



Anticoncepción de emergencia (EC) – Instrucciones de uso para la paciente

(Para uso si la EC está provista bajo un pedido fijo,
como receta o de venta libre)



Instrucciones:

Tome la primera dosis de la anticoncepción de emergencia (EC, por sus siglas en inglés) lo antes posible luego de tener relaciones sexuales sin protección.

El medicamento funciona dentro de los primeros 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección.

Se le ha entregado:

Plan B®

Tome una píldora lo antes posible seguida por 1 píldora a las 12 horas

Tome 2 píldoras lo antes posible

Para prevenir la náusea, puede tomar _____.* Tome este medicamento **1 hora antes** de tomar la primera dosis del EC.

Los efectos secundarios pueden incluir:

- **Náusea**
 - La EC hace que algunas mujeres se sientan descompuestas del estómago. Puede tomar el medicamento recomendado (ver más arriba*) 1 hora antes de tomar la primera dosis de EC para prevenir la náusea.
- **Vómitos**
 - Si vomita más de 2 horas después de tomar su dosis de EC, no se preocupe, el medicamento ya ingresó a su cuerpo.
 - Si vomita menos de 2 horas después de tomar su dosis de EC, llame a su farmacéutico. Podría necesitar tomar otra dosis.
- **Cansancio, mareos, dolor de cabeza o dolor en los senos**
 - Estos efectos secundarios desaparecerán en un día o dos.
 - Puede tomar un analgésico de venta libre como Tylenol® (acetaminofeno) o Motrin® / Advil® (ibuprofeno) para el dolor de cabeza o en los senos. Pida ayuda a su farmacéutico.
- **Descarga menstrual irregular** (pequeña cantidad de sangre, menos que durante el período)
 - Debería desaparecer en un día o dos.

Seguimiento:

- Su próximo período podría ocurrir un poco antes o después de lo normal. El flujo podría ser mayor, menos o el mismo de siempre.
- Si no ocurre su período dentro de 3 semanas después de tomar la EC, podría estar embarazada. Llame a su profesional de atención médica para hacerse un análisis del embarazo.
- Consulte a su profesional de atención médica sobre un método eficaz de anticoncepción y para hacerse el análisis y prevención del VIH/infecciones transmitidas sexualmente.

(continúa al dorso)

(continúa del frente)

- Si no tiene un profesional de atención médica usual, pídale al farmacéutico que le entregue una lista.
- Si fue violada o le obligaron a tener relaciones sexuales, llame al Centro de Crisis por Violación de la zona de Boston (Boston Area Rape Crisis Center) al 1-800-841-8371 (inglés) o Llámanos y Hablemos al 1-800-223-5001 (español) para pedir ayuda.

Otra información:

- Si no desea quedar embarazada ahora, necesitará usar un método eficaz de anticoncepción (como condones, diafragmas o píldoras anticonceptivas). La EC no funciona tan bien como otros tipos de anticonceptivos que se usan antes de tener relaciones sexuales para prevenir el embarazo.
- Tomar la EC antes de tener relaciones sexuales **no** ayudará a prevenir el embarazo. La EC no previene el embarazo de relaciones sexuales que ocurran luego de que la tome.
- La EC no la protege contra infecciones transmitidas sexualmente (STI por sus siglas en inglés) o el VIH/SIDA. Use condones cada vez que tiene relaciones sexuales para protegerse contra dichas infecciones y el VIH/SIDA.
- La EC funciona mejor cuando la primera dosis se toma dentro de las 72 horas (3 días).
 - Si toma la EC dentro de los 3 días de tener relaciones sexuales sin protección, tiene una eficacia del 75% al 89% para prevenir un embarazo.
 - Si toma la EC entre 3 y 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección, tiene una eficacia del 70 % para prevenir un embarazo.
 - Funciona mejor cuanto antes la tome.
- La EC no causa un aborto. La EC no es lo mismo que RU-486 (la píldora del aborto).
- La EC no afectará a su cuerpo o su embarazo si la tomó antes de saber que estaba embarazada.
- La EC no afectará su capacidad de quedar embarazada en el futuro.

A large graphic consisting of a red greater-than sign (>) followed by the letters "EC" in a light blue, serif font. The "E" and "C" are significantly larger than the sign.